

# Informationer

Informationer som gennemgås inden for normalt arbejdstiden:

- Husregler
- Rundvisning i huset
- Opstartssamtale
- Ugentligt skema udleveres
- Opfølgningssamtale halvvejs i forløbet
- Den sidste uges skemaplan udleveres



**PISSASSARFIK**

## Velkommen til Pissassarfimmut

Ved ankomsten bliver du hentet og kørt til Pissassarfik.

I skal bo i vores boafsnit her på Pissassarfik. Pissassarfiks køkken sørger for forplejning under opholdet, og til boafsnittet er der tilknyttet pædagoger.

Vi skal gøre opmærksom på at Pissassarfik er et dagtilbud, det betyder at der kun er personale i huset i hverdagene, og derfor er huset ubemandet i weekenderne.

Ved ankomsten får du udleveret informationer, husregler samt en nøgle.

Ved ankomsten efter kl. 16:00 eller i weekenden, vil du blive informeret om de mest nødvendige informationer. Ved den første alm. arbejdsdag, vil du få yderligere information.

På afrejsedagen forlader man værelset senest kl. 12:00 på grund af rengøring.

Pedellen informere om kørselstidspunkt på afrejse dagen.

### Rengøring af boafsnittet

Nærmere info ved ankomst. *Læs i mappen om informationer vedrørende [rengøring af boafsnittet](#).*

## Info

Træningstiderne foregår i hverdagene i tidsrummet 8:00 til 16:00, vi forventer at både du og din ledsager er oplagt i den tid, deltagende og nysgerrige så i får de bedste anbefalinger og træningsprogrammer med hjem igen.

## Tøj

Det er vigtigt at have træningstøj og træningssko med, som skal bruges til træning.

## Motivation

Når man er i Pissassarfik, er det vigtig, at man er motiveret og engageret som person.

Man skal måske også være villig til at ændre vaner og livsstil.

Det er normalt, at kroppen reagerer, når man arbejder med at finde ud af, hvor man står, så man kan efterfølgende både være positivt og følelsesmæssigt berørt.