



Kurstilbud for fagpersoner der arbejder med voksne og ældre med udadreagerende adfærd.

Emne: Forebyggelse og håndtering af udadreagerende adfærd.

Emne:	Forebyggelse og håndtering af udadreagerende adfærd
Tidspunkt:	Uge 17, dagene d. 22.-23.-24. april 2026
Sted:	Pissassarfik, Sisimiut
Antal deltagere:	20
Målgruppe:	Plejepersonale og støttepersoner
Ansøgningsfrist:	Senest 06.03.2026
Undervisningen:	Undervisningen er på dansk, og der er tolk til stede
Pris:	Kursus, rejse og ophold er gratis

Beskrivelse:

Du vil modtage undervisning i både teknikker fra Durewall® Metoden og forståelse for de ti principper som forebyggende værktøjer i direkte relation til pleje og omsorg.

Durewall® metodens Nænsom Nødværge® er en metode til håndtering af konflikter uden at forårsage skade eller smerte. Det kan både ske gennem fysisk intervention, kropssprog og tale. Vi arbejder med borgeren i centrum og ser på de bagvedliggende problemstillinger, som kan forårsage konflikter, samt i personalets egen-tilstand og indsats i forebyggelse og nedtrapning.

På en kursusdag vil du blandt andet arbejde med:

- Durewall® metodens 10 principper. Vi gennemgår og arbejder med principperne for at øge forståelsen, samt hvordan principperne indvirker på forebyggelse og konflikt nedtrapning.
- Durewall® metodens teknik program hvor vi øver fysiske frigørelses- og støtte/guide teknikker. Vi ser på både konflikt nedtrappende brug af teknikker samt konflikthåndterende brug.
- Tidlige tegn på aggression. Vi dykker ind i forskellige måder at observere og handle på ud fra tidlige tegn på aggression.
- Cases fra egen arbejdsplads. Hvis det er aktuelt for din arbejdsplads, arbejder vi på dagen gerne ud fra relevante cases.
- Konfliktmønstre. Vi arbejder med modellen FØR-UNDER-EFTER som metode til forebyggelse og forståelse. Derudover ser vi på reaktionsmønstre og handlemuligheder via de tre F'er og de tre I'er (Fight, Fry, Flygt og Intuition, Instinkt, Intelligens). Personale, der arbejder menneskenært, kan på denne måde tage et aktivt ansvar i det forebyggende samarbejde med borgeren.

Formål:

Kurset formål er at give deltagerne et indgående kendskab til Durewall® Metodens 10 principper som forebyggende tilgang og arbejde med fysiske teknikker til en hensigtsmæssig håndtering af voldsomme episoder. Der lægges vægt på at skabe et fælles sprog i arbejdet med udadreagerende borgere, der kan være påvirket af en demenssygdom eller en psykisk lidelse. Deltagerne vil få



konkrete redskaber til at forebygge, at konflikter opstår, samt teknikker til at håndtere fysisk udadreagerende adfærd. Deltagerne vil få mulighed for at arbejde med selvindsigt i egen tilgang og reaktionsmønstre samt introduceres til en overordnet forståelse for egne reaktioner i voldsomme situationer. Formålet er at øge personalets sikkerhed og den voksnes/ældres tryghed gennem en fælles tilgang og fælles forståelse for eventuelle årsager til den voksnes/ældres adfærd.

Underviser:

Thomas Kortegaard Brandt er uddannet lærer og diplomeret Durewall®-instruktør. Thomas har arbejdet på skoler og botilbud i socialpsykiatrien. Han har stor praksiserfaring i arbejdet inden for autismspektret, ADHD, OCD samt udviklingshæmning. Igennem de seneste 7 år har han undervist fagfolk i socialpsykiatri og ældreplejen i forebyggelse af konflikter og fysisk håndtering af udadreagerende adfærd.

Ansøgning:

Ansøgning om deltagelse sker ved udfyldning af vedlagte ansøgningsblanket.

Svar på ansøgning:

Der vil være svar på ansøgningen en uge efter ansøgningsfristen er udløbet.

Rejse, ophold, kost, dagpenge og udgifter:

Kursus, rejse og ophold er gratis.

Rejse og billet:

For udenbys deltagere er der ankomst 1 dag før kursusstart, og rejsedato dagen efter endt kursus. Der kan forekomme andre rejsedatoer end angivet på grund af flytider.

Bemærk: Der skal gøres opmærksom på, at der vil blive anvendt de billigst mulige billetter, der ikke kan refunderes. Deltagere, der annullerer eller ændrer allerede bekræftede reservationer, skal arbejdsgiver dække Pissassarfiks udgifter.

Ophold:

SØMA

Kost:

Pissassarfik sørger for forplejning i pauserne samt frokost kursusdage, hvor deltagere fysisk er til stede i Pissassarfik, morgenmad er inkluderet i opholdet på SØMA. Aftensmad er Pissassarfik uvedkommende.

Dagpenge og udgifter:

Arbejdsgiver dækker den ansattes løn og dagpenge.
Pissassarfik dækker udgifter til billet og ophold.

Bemærk: Hvis den person, der skal på kursus, har spørgsmål om dagpenge, skal vedkommende selv kontakte sin nærmeste leder.

Transport fra lokal lufthavn til lokal destination samt alle øvrige udgifter såsom vasketøj, er Pissassarfik uvedkommende.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os:

E-mail: pissassarfik@nanoq.gl

Telefon: 34 50 70