











KURSUSTILBUD: At være støtteperson og pårørende på samme tid

 Faktaboks 1: Kursusinformation	
 Tidspunkt:	Uge 44 + 28.- 29.- 30. oktober 2026 i tidsrummet kl. 9.00 -16.00.
 Sted:	Pissassarfik, Sisimiut
 Målgruppe:	Støttepersoner, som samtidig er pårørende til den ramte
 Antal deltagere:	20 personer
 Pris:	Kurset er gratis. Rejse og ophold er inkluderet.
 Ansøgningsfrist:	Senest 14. september
 Sprog:	Kurset foregår på dansk. Der vil være tolkning til grønlandsk under hele kurset.



	Faktaboks 3: Før rejsen – trin for trin
1	Ansøg om deltagelse
2	Modtag bekræftelse
3	Gennemgå rejseplan med din leder - hvis du er optaget til kurset
4	Aftal dagpenge og evt. forskud
5	Undersøg transport fra lufthavn til hotel



Faktaboks 4: Under rejsen



Du betaler selv:

Aftensmad og taxa



Inkluderet:

Morgenmad på hotel og forplejning i Pissassarfik på kursusdage



Ved forsinkelse:

Ring til den kontaktoplysning, der står i din rejseplan



Kort om kurset

Emne: At være støtteperson og pårørende på samme tid

Kurset er for pårørende, der samtidig er ansat som støtteperson. Det henvender sig til pårørende, ægtefæller, forældre eller børn til personer med f.eks. hjerneskade eller andre former for dokumenteret/registreret handicap (fx blindhed, autisme, ADHD, osv.).



Formål og udbytte

Som støtteperson kan man til tider stå i en kompleks rolle, som både professionel og nærtstående.



Formålet med kurset er at sætte fokus på de psykosociale udfordringer, der kan opstå, når man skal navigere i denne dobbelte rolle. Gennem oplæg, øvelser og erfaringsudveksling arbejder vi med:

- At forstå og balancere rollen som både pårørende og støtteperson
- At håndtere de følelsesmæssige og relationelle forandringer, der følger med sygdom og handicap
- At styrke egen trivsel og selvomsorg gennem compassion-fokuseret tilgang

Undervisningen veksler mellem fælles oplæg, gruppeøvelser og individuelle refleksioner. Gennemgående på kurset vil der være et fokus på at introducere deltagerne til en compassion-fokuseret tilgang, med særligt fokus på self-compassion som en ressource i hverdagen.



Kursusinstruktør

Navn: Kurset afholdes i samarbejde med Cecilie Marie Schmidt Thøgersen (cand.psych. & ph.d.).

Titel/uddannelse: Adjunkt i Rehabiliteringspsykologi, Cand.psych. & ph.d.

Erfaring: Akademisk arbejde med klinisk erfaring som praktiserende psykolog indenfor rehabiliteringsområdet

Cecilie har arbejdet med undervisning på en række forskellige kurser og har særligt fokus på Kognitiv Adfærdsterapi og Compassionfokuseret terapi.

På kurset deler hun konkrete erfaringer og redskaber, som kan anvendes direkte i praksis.



Kursusprog

Kurset foregår på dansk. Der vil være tolkning til grønlandsk under hele kurset.



Ansøgning og optagelse

Ansøgning sker ved udfyldelse af vedlagte ansøgningsblanket.

Svar gives senest 1 uge efter ansøgningsfristens udløb.



Vigtigt om egne udgifter

Du skal selv betale frokost, aftensmad og taxa på ankomstdagen til Sisimiut.

Frokost på ankomstdagen må ikke sættes på hotellets værelsesregning.

Det er derfor meget vigtigt, at du har egne midler til disse udgifter under rejsen.



Løn og dagpenge

Du får din almindelige løn fra din arbejdsgiver under hele rejsen.

Dagpenge aftales direkte med din leder.

Vi opfordrer til, at du søger dagpengeforskuud før afrejse, så du har penge til de udgifter, du selv skal betale under rejsen.



Overnatning

Indkvartering sker på: Hotel Søma.

Morgenmad er inkluderet.



Rejsetransport

For udenbys deltagere er der ankomst 1 dag før kursusstart, og rejsedato dagen efter endt kursus. Der kan forekomme andre rejsedatoer end angivet på grund af flytider. Flybilletter bestilles som billigst mulige billetter.



Afbestilling og ændringer

Ved sygdom skal afbud dokumenteres (fx med lægeerklæring).

Arbejdsgiveren skal dække Pissassarfiks udgifter, hvis deltageren annullerer eller ændrer allerede bekræftede reservationer.

Kontakt altid Pissassarfik hurtigst muligt ved ændringer.



Transport

Du skal selv sørge for transport fra under hele rejsen.

Spørg receptionen i god tid om de kan sørge for transport fra hotel til lufthavn på afrejsedagen. Hvis ikke, må du selv betale for transporten.



Kontaktoplysninger

E-mail: pissassarfik@nanoq.gl

Telefon: (+299) 34 50 70)