



## **Kurstilbud for fagpersoner der arbejder med børn og unge med udadreagerende adfærd.**

### **Emne: Forebyggelse og håndtering af udadreagerende adfærd.**

|                  |                                                      |
|------------------|------------------------------------------------------|
| Emne:            | Forebyggelse og håndtering af udadreagerende adfærd  |
| Tidspunkt:       | Uge 12, dagene d. 18.-19.-20. marts 2026             |
| Sted:            | Pissassarfik, Sisimiut                               |
| Antal deltagere: | 20                                                   |
| Målgruppe:       | Lærere, pædagoger og støttepersoner                  |
| Ansøgningsfrist: | <b>Senest 30.01.2026</b>                             |
| Undervisningen:  | Undervisningen er på dansk, og der er tolk til stede |
| Pris:            | Kursus, rejse og ophold er gratis                    |

---

### **Beskrivelse:**

Du vil modtage undervisning i både teknikker fra Durewall® Metoden og forståelse for de ti principper som forebyggende værktøjer.

Durewall® metodens Nænsom Nødværge® er en metode til håndtering af konflikter uden at forårsage skade eller smerte. Det kan både ske gennem fysisk intervention, kropssprog og tale. Vi arbejder med barnet i centrum og ser på de bagvedliggende problemstillinger, som kan forårsage konflikter, samt i fagpersonernes egen-tilstand og indsats i forebyggelse og nedtrapning.

På en kursusdag vil du blandt andet arbejde med:

- Durewall® metodens 10 principper. Vi gennemgår og arbejder med principperne for at øge forståelsen, samt hvordan principperne indvirker på forebyggelse og konflikt nedtrapning.
- Durewall® metodens teknik program hvor vi øver fysiske frigørelsesteknikker og føring/guidning. Vi ser på både konflikt nedtrappende brug af teknikker samt konflikt håndterende brug.
- Tidlige tegn på aggression. Vi dykker ind i forskellige måder at observere og handle på ud fra tidlige tegn på aggression.
- Cases fra egen arbejdsplads. Hvis det er aktuelt for din arbejdsplads, arbejder vi på dagen gerne ud fra relevante cases.
- Konfliktmønster. Vi arbejder med modellen FØR-UNDER-EFTER som metode til forebyggelse og forståelse. Derudover ser vi på reaktionsmønstre og handlemuligheder via de tre F'er og de tre I'er (Fight, Frys, Flygt og Intuition, Instinkt, Intelligens). Lærere, pædagoger og støttepersoner kan på denne måde tage et aktivt ansvar i det forebyggende samarbejde med eleven.

### **Formål:**

Kursets formål er at give deltagerne et indgående kendskab til Durewall® Metodens 10 principper som forebyggende tilgang og arbejde med fysiske teknikker til en hensigtsmæssig håndtering af voldsomme episoder. Der lægges vægt på at skabe et fælles sprog i arbejdet med børn og unge med udadreagerende adfærd. Deltagerne vil få konkrete redskaber til at



forebygge, at konflikter opstår, samt teknikker til at håndtere fysisk udadreagerende adfærd. Deltagerne vil få mulighed for at arbejde med selvindsigt i egen tilgang og reaktionsmønstre samt introduceres til en overordnet forståelse for egne reaktioner i voldsomme situationer. Formålet er at øge personalets sikkerhed og barnets/den unges tryghed gennem en fælles tilgang og fælles forståelse for eventuelle årsager til barnets/den unges adfærd.

**Underviser:**

Thomas Kortegaard Brandt er uddannet lærer og diplomeret Durewall®-instruktør. Thomas har arbejdet på skoler og botilbud i socialpsykiatrien. Han har stor praksiserfaring i arbejdet med børn og unge inden for autismspektret, ADHD og OCD. Igennem de seneste 7 år har han undervist fagfolk i det menneskenære arbejde i forebyggelse af konflikter og fysisk håndtering af udadreagerende adfærd.

**Ansøgning:**

Ansøgning om deltagelse sker ved udfyldning af vedlagte ansøgningsblanket.

**Svar på ansøgning:**

Der vil være svar på ansøgningen en uge efter ansøgningsfristen er udløbet.

**Rejse, ophold, kost, dagpenge og udgifter:**

Kursus, rejse og ophold er gratis.

**Rejse og billet:**

For udenbys deltagere er der ankomst 1 dag før kursusstart, og rejsedato dagen efter endt kursus. Der kan forekomme andre rejsedatoer end angivet på grund af flytider.

**Bemærk:** Der skal gøres opmærksom på, at der vil blive anvendt de billigst mulige billetter, der ikke kan refunderes. Deltagere, der annullerer eller ændrer allerede bekræftede reservationer, skal arbejdsgiver dække Pissassarfiks udgifter.

**Ophold:**

SØMA

**Kost:**

Pissassarfik sørger for forplejning i pauserne samt frokost kursusdage, hvor deltagere fysisk er til stede i Pissassarfik, morgenmad er inkluderet i opholdet på SØMA. Aftensmad er Pissassarfik uvedkommende.

**Dagpenge og udgifter:**

Arbejdsgiver dækker den ansattes løn og dagpenge. Pissassarfik dækker udgifter til billet og ophold.

**Bemærk:** Hvis den person, der skal på kursus, har spørgsmål om dagpenge, skal vedkommende selv kontakte sin nærmeste leder.

Transport fra lokal lufthavn til lokal destination samt alle øvrige udgifter såsom vasketøj, er Pissassarfik uvedkommende.

**Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os:**

E-mail: [pissassarfik@nanoq.gl](mailto:pissassarfik@nanoq.gl)

Telefon: 34 50 70