



Måltagning af bruger*

Måltagning af kørestol

1	<p>Sædebredde Sædebredden er vigtig i forhold til brugerens komfort og køreegenskaberne. Sædet skal være tilstrækkeligt bredt, så man undgår tryk, men smalt nok for optimal støtte og håndtering</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lad personen sidde på en plan overflade Placer lodrette plader til venstre og højre side for det bredeste punkt ved hofter eller lår og mål afstanden mellem pladerne Tilsæt ca. 2 cm for at tage højde for plads til varmt tøj 	<ul style="list-style-type: none"> Fjern sædepudden Mål afstanden mellem yderkant af sæderør
2	<p>Sædedybde Ved en korrekt sædedybde opnås en jævn fordeling af brugerens vægt over hele siddefladen, hvorved man undgår tryk samt afklemning af kredsløbet i knæhasen og fremadskridning</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lad personen sidde på en plan overflade. Mål afstanden fra korsbenet til knæhasen. Træk ca. 2-4 cm fra dette mål afhængigt af knæets vinkel. Obs ved uens benlængde eller bækkenrotation 	<ul style="list-style-type: none"> Fjern sædepudden. Mål afstanden fra forkant af sædebetræk til bagkant af sædebetræk
3	<p>Underbenslængde Opmåling af underbenslængden angiver den korrekte højde for fodbøjlen, der på denne måde vil aflaste for en del af kropsvægten. Vær opmærksom på at lægge højden på almindeligt anvendte skohæle til</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lad personen sidde på en plan overflade. Mål afstanden fra skoens hæl til knæhasen. Træk pudens højde fra for at finde det korrekte mål 	<ul style="list-style-type: none"> Fjern sædepudden. Mål afstanden fra bagsiden af fodbøjlen til kanten af sædet fortil Afstanden fra fodbøjlen til underlaget skal være mindst 2 cm
4	<p>Sædehøjde fortil En korrekt opmåling af sædehøjden fortil vil sikre optimal siddestilling og køreeffektivitet. Og kan give tilpas plads til benene under et evt. bord</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lad personen sidde på en plan overflade. Mål den lodrette afstand fra gulvet til knæhasen Dette mål bør ikke være mindre end underbenslængden (UL) + 4 cm for at tillade tilstrækkelig afstand til underlaget. Træk pudens højde fra for at finde det korrekte mål 	<ul style="list-style-type: none"> Fjern sædepudden Mål den lodrette afstand fra gulvet til øverste kant af sædepolster fortil
5	<p>Sædehøjde bagtil</p>	<ul style="list-style-type: none"> Afhængig af hvilken højde sædet har fortil samt sædevinkel bruger sidder mest stabilt ved, giver højden på sædehøjde bagtil 	<ul style="list-style-type: none"> Fjern sædepudden Mål den lodrette afstand fra gulvet til øverste kant af sædepolster bagtil
6	<p>Ryghøjde Ryghøjden på kørestolen er afhængig af brugerens behov for støtte. En korrekt ryghøjde skal opretholde en god kropslig balance samtidig med, at den tillader fri bevægelighed af arme og skuldre til fremdrift af kørestolen</p>	<ul style="list-style-type: none"> Lad personen sidde på en plan flade Mål den vertikale afstand fra sædet til scapula (nederste hjørne af skulderbladet) Hvis der er behov for mere støtte, skal du måle fra sædet op til det ønskede niveau af støtte Hvis mindre støtte af ryggen er ønsket, reduceres målet af ryghøjden 	<ul style="list-style-type: none"> Behold den ønskede sædepudder Fjern rygslaget Mål afstanden fra sædepudden til øverste kant af velcroyggen

* Bør måles af en uddannet terapeut