



Atuisussamik uuttortaaneq*

Issiavimmik kaassuartakkamik uuttortaaneq

<p>1</p>	<p>Issiaviup silissusaa Issiaviup silissusaa atuisussap ilorrisimaarnissaanut ingerlaarutiginnissaanullu pingaaruteqarpoq. Issiavittaa naammaginatummik silissuseqassaaq, naqitsineq pinaveersaarniarlugu, pitsaanerpaamilli ikuutitut atorlugulu atorluarsinnaajumallugulu naammaginatummik nerukissaaq</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inuk narlortumut issiatinneqassaaq • Siffissap imaluunniit quttoqqap silinnerpaaffiisa nalaasiqut talerpiata tugaani aamma saamiata tugaani saattukujuut nappaarissillugit inissikkik, taava saattukujuut akunnerat uuttoruk • Atisat oqorsaait inissalernissaat eqqarsaatigalugit 2 cm-it missaanik ilaneqassaaq 	<ul style="list-style-type: none"> • Issiaviup akisaasartaa peeruk • Issiavittata ruujorii silarliit akunnerat uuttoruk
<p>2</p>	<p>Issiaviup ittissusaa Eqqortummik issiavik ittissusilerneqarpat, issiaviup qaava tamakkerlugu atuisup oqimaassusaata agguataamera anguneqassaaq, taamaasillunilu seeqqut tunuini aap ingerlaarnera kiggisimaneveersaartinneqassaaq siumullu sisunaveersaarutaassalluni</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inuk narlortumut issiatinneqassaaq • Pamiallup manguanit seeqqup tunua tikillugu akunnera uuttorneqassaaq • 2-4 cm missaa uuttukkamiit peerneqassaaq seeqqup peqjissinnaassusia apeqqutaatillugu • Nissut naligiinnginneri imaluunniit kuutsip kaavissinnaaneri nakkutigineqassapput 	<ul style="list-style-type: none"> • Issiaviup akisaasartaa peeruk • Issiaviup qaliata saavaniit tunuanut uuttoruk
<p>3</p>	<p>Seeqqumiit singernermut takissuseq Seeqqumiit singernermut takissusaata uuttorneqarnerani tummarfiup portussusissaa eqqortoq nassaarineqassaaq, taamaasiornermi timip oqimaassusaata ilaanik oqilisaataassalluni. Eqqumaffigiuk skuut naliginnaasut atomeqartutk kimmiisa portussusaat uuttuineri ilanngunneqassammata</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inuk narlortumut issiatinneqassaaq • Skuup kimmianiit seeqqup tunua tikillugu akunnera uuttoruk • Uuttuut eqqortoq nassaariniarlugu akisip portussusaa ilanngaatiq 	<ul style="list-style-type: none"> • Issiavittata akisaasartaa peeruk • Tummarfiup tunuanit issiavittata saavanut akunnera uuttoruk • Tummarfimmiiit allequttamat akunnera minnerpaamik 2 cm-iussaaq
<p>4</p>	<p>Issiaviup siornatungaani portussuseq Issiaviup siornatungaata portussusianik eqqortummik uuttuineri qulakkeerneqassaaq pitsaanerpaamik issianermi inissisimaneq aamma ingerlaarluarsinnaaneq. Aamma soorlu nissut nerrivip ataanut naleqquttummik inississinnaqqullugit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inuk narlortumut issiatinneqassaaq • Natermiit seeqqup tunua tikillugu nappaarissummik uuttoruk • Taanna uuttugaq seeqqumiit singernerup tungaanut takissusaanit minnerussanngilaq (UL)+ 4. cm allequttamat naammaginatummik akunneqartinniarlugu • Uuttuut eqqortoq nassaariniarlugu akitsip portussusaa ilanngaatiq 	<ul style="list-style-type: none"> • Issiaviup akisaasartaa peeruk • Siorngani, natermiit issiavittaa ikkusimasoq tikillugu nappaarissummik uuttoruk
<p>5</p>	<p>Issiaviup tunuatungaani portussuseq</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Issiaviup tunuata portussusaata uuttuutaa nassaarineqassaaq issiaviup saavata portussusia kiisalu atuisup patajaatumik issialluni qiveqqalluni inissimaffigisartagaa aallaavigalugit 	<ul style="list-style-type: none"> • Issiaviup akisaasartaa peeruk • Tunuani, natermiit issiavittaa tikillugu nappaarissummik uuttoruk
<p>6</p>	<p>Issiaviup iigarfiata portussusaa Atuisup ajagutserneqarnissamik pisariaqartitsinera naapertorlugu issiaviup kaassuartakkap iigarfia portussusilerneqartarpoq. Eqqortummik qitermi portussusillineri timi pitsaasummik oqimaaqatigiinneqassaaq, issiaviup kaassuartakkallu ingerlatinnerani tallit tuillu akornuteqanngitsummik aalatinneqarsinnaassallutik</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inuk narlortumut issiatinneqassaaq • Issiavittaanit scapula (kiasiup teqqeqqua alleq) tikillugu nappaarissummik uuttoruk • Ajagutserneqarnissaaq sulii pisariaqartinneqarpat issiavimmiit qummut ajagutserneqarfissaaq tikillugu uuttuissaatit • Qitermi ajagutserneqarnissaaq annikinnerunissaa kissaatigineqarpat qitip portussusiata uuttortarnera annikillineqassaaq 	<ul style="list-style-type: none"> • Issiaviup akisaasartaa kissaatigineqartoq atatiinnaruk • Qitermi tunuliaqut peeruk (Issiaviup iigarfiata qitiata nalaani ikkuttagaq silarleq) • Issiaviup akisaasartaaniit velcroygen (tunuliaqut) killinga qulleq tikillugu uuttoruk

* Timimik sungiusaasutut ilinniagalimmit uuttorneqartariaqarpoq