

Kikkut aap naqitsineranik qaffasittoorsinnaapat?

Aap naqitsineranik qaffasittoornermik danskit million-it pigivaat - aamma kikkut tamarmik pigilersinnaavaat. Kisianni pissutsit ilaat ilasaataasinnaaput. Ilaatigut

- Ilaqutariit iluanni aap naqitsineranik qaffasittoortoqartareersimappat
- Ilaqutariit iluanni ummatikkut taqqamik milikartoortoqartarpat imaluunniit stroke-eqatoqarsimappat
- Sukkorduugaanni tartuluttuugaanniluunniit
- Pujortartaraanni, pualavallaaraanni imaluunniit imigassamik annertuumik atuiavallaaraanni
- Taratsut annertuumik pisaraanni imaluunniit nerisassanik orsoqarpallaanik nerisaraanni
- Annikippallaamik timigissartaraanni

Imminut paarilluarit

Stroke pinaveersarniarnerani peqqissumik inuunergarnermi sunniuteqarluartumik apparsimaartinneqarsinnaavoq. Hjernesagen-ip innersuussutigaa ima iliuuseqartarnissannik

- Peqqinnartunik paarnanik naatitanillu nerisarnissat
- Taratsut orsorlu annertuallaamik pinaaveersaarnissaat
- Pujortartannginnissat
- Ingasaassinak imigassartortassannginnissat
 - angutitut sapaatip akunneranut annerpaamik 14-it arnanullu 7-it
- Akulikitsumik timigissartassasutit
 - sapinngisamik ullormut akunneq affaq imaluunniit siviisunermik
- Aappit naqitsinera akulikitsumik uuttortaruk
- Aappit akorisaa kolesteroli misissortittaruk
- Iisartakkat nakorsaatiit iisassagitit
 - Aappit naqitsinerata qaffasinneranut nakorsaatinik nakorsarneqartillutit, malittarisassaq malissavat. Nakorsarneqarnerit iluaagigukku nakorsaq oqaloqatigissavat – namminersuutigalugu nakorsarneqarnerit unitsiinnanngisaannassavat.

Nalinginnaasumik aap naqitsinerata qaffasinnera malugineqarsinnaanngilaq. Taamaattumik akulikitsumik misissortittarnissaq pingaaruteqarpoq!

Aap naqitsinerata qaffasinneranut pinaveersaartitsinerit uani annertunerusumik atuarsinnaavatit
www.hjernesagen.dk

Aappit naqitsinera ilisimajuk

– qaratsallu paaralugu!



Aap naqitsineranik qaffasittoorneq suua?

Aap naqitsinera kisitsisinik marlunnik ersiuteqarpoq, uummatip naqitsinerani uummatip eqinnera aamma qasukkarnera takuneqarsinnaalutik. Nakorsami misissortinnermi nalinginnaasumik aap naqitsinera 140/90 ataatsissavaa. Angerlarsimaffinni aap naqitsinera uuttussagukku 135/85 ataateqqassavaa. Uummatip taqaata nappaataanik annertuumik pigilernissaanut ilimanaateqaruit, imalunniit nappaatigilereersimagukku, qaratsakkut aanaartoorsimaguit milikartoorsimaguilluunniit, sukkortuuguit imaluunniit tartunnik nappaateqaruit, angerlarsimaffinni aap naqitsinera uutorukku 130/80 ataanneqassavaa.

Aap naqitsinera qanoq uuttorneqartarpa?

Inersimasut aap naqitsineranik akulikitsumik misissortittarnissaat Hjernesagen-imiit inner-suunneqarpoq. Soorlu ass. peqqissaavimmi, nakorsarisanni imaluunniit nammineq angerlarsimaffinni. Illit nammineq aap naqitsinera uuttortarniarukku, illit talinnut naammattumik atsipaaqutitalik uuttuut akuerisaasoq atornissaa pingaaruteqarpoq.

www.hjernesagen.dk -mi annertunerusumik atuarsinnaavat qanoq nammineq aap naqitsinera uuttortarsinnaallugu, aamma uuttuummik akuerisaasumik webshop-itsinni pisisinnaavutit.

Aap naqitsinera peqqissutsimut annertuumik isumaqarpoq/pingaaruteqarpoq

Aap naqitsinerata qaffasippallaarneranik Stroke-imik eqqugaasinnaaneq annertooujussuuvuq. Taamaattumik illit nammineq aappit naqitsinera ilisimaarissallugu pingaaruteqarpoq - qaffasissappat, apparsimaartinniarlugu qanoq iliornissannik suliniuteqartariaqarputit.

Amerlanertigut inuunermik allannguinerit - peqqinartunik nerisaqarneq, imigassamik atuineq annikillisillugu, timigissartarneq annertusillugu, pujortarunnaarnerlu - aap naqitsineranik appartitsisinnaapput. Kisianni aap naqitsinerata qaffasinnera annertuallaarpat, nakorsaatitulernissaq eqqartorneqalersinnaavoq.

Aap naqitsineranik qaffasittoornermi Stroke-imik eqqugaanissat sisamariaammik annertunerussaaq. Aap naqitsineranik qaffasittoornermi uummaserisarneq aamma tartunut ajoqutaasinnaarneranik malitse-qarsinnaavoq.



Stroke – Inuiaqatigiit nappaatigivaat

Stroke tassaavoq qaratsami milikartoornermut aanaartornermullu ataatsimut taaguutaasoq. Taanna inuit annertuumik nappaatigivaat, agguaqatigiisitsinnermi danskeq arfineq marlussaateq eqqugaasarpoq.

Nappaatip annertuumik kingunerluutigisinnavaa timip illuatungaateqatigut nukillaarneq, oqalunneq-aamma oqaatsitigut ajornartorsiuteqalerneq, eqqarsartaatsikkut innarlarsimaneq il.il. Amerlasuut aamma qasoqqanermik innarlernerqartarput, eqqugaasoq aamma nikallungarujussuarnermik peqalersinnaalluni.

QARATSAMUT TUNNGATILLUGU
SIUNNERSUUTIT #5:



Qaratsakkut milikartoornissaq aanaartoornissarlu pinaveersaartikkut

Qarasat sunut tamanut pisinnaasannut iliutsinnullu peqataavoq, taamaattumik uummaaritsinnissaa peqqissuutinnissaa pingaaruteqarpoq. Qarasappit paarinissaanut Hjernesagen-ip qaratsamut siunnersuutit arfinillit iluaqutigisinnaasatit ineriartortissimavai.

Hjernesagen-i namminersortuuvoq, inunnut stroke-mik eqqugaasimasunut Qallunaat Nunaanni nuna tamakkerlugu peqatigiiffulluni - tassa imaappoq qaratsami milikartoornermi aanaartoornermiluunniit.

Hjernesagen-ip suliniutigivai

- Pinaveersaartitsineq
- Pitsaanerusumik nakorsartinneq piginnaangorsaqqinnerlu
- Pitsaanerpaamik eqqugaasunut ilaqaataasunullu ikuineq
- Qarasaq pillugu ilisimasaniq siammarterineq

Hjernesagen-mut ilaasortanngoruit, pingaarutilimmik suliaq tapersersueqataaffigissavat - allanullu assigiinngitsunut ilaasortaanermi iluaqutaasinnaasut atorsinnaalissallugit.

www.hjernesagen.dk



Hjernesagen

Vi tager hånd om hjernen